

1	E	KCAL	2	E	KCAL	3	E	KCAL	4	E	KCAL	5	E	KCAL
Festiu			Festiu			Festiu			Festiu			Festiu		
1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE
2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP
P			P			P			P			P		
S			S			S			S			S		

8	E	KCAL	9	E	KCAL	10	E	KCAL	11	E	KCAL	12	E	KCAL
Festiu			Fulles verdes, tomaca cherry, dacsa, formatge			Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca			Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsa carlota			Enciam, tomàquet, olives, poma		
1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE
2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP
P			P			P			P			P		
S			S			S			S			S		

15	E	KCAL	16	E	KCAL	17	E	KCAL	18	E	KCAL	19	E	KCAL
Encisam, tomaca, espàrrecs, dacsa, carlota			Enciam, tomaca, dacsa, col morada			Enciam, tomàquet, olives, poma			Fulles verdes, tomaca, dacsa, carlota i soja			Encisam, tomaca, espàrrecs, dacsa, carlota		
1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE
2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP
P			P			P			P			P		
S			S			S			S			S		

22	E	KCAL	23	E	KCAL	24	E	KCAL	25	E	KCAL	26	E	KCAL
Fulles verdes, olives, tomaca, tonyina i dacsa			Encisam, tomaca, dacsa i ceba			Hummus de cigrons			Fulles verdes, tomaca cherry, dacsa, formatge			Canonges, blat de moro, enciam, carabasseta i tomaca		
1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE
2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP
P			P			P			P			P		
S			S			S			S			S		

29	E	KCAL	30	E	KCAL		E	KCAL		E	KCAL
Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsa carlota			Enciam, tomàquet, olives, poma								
1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE	1º	CA	FE
2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP	2º	HDC	LIP
P			P			P			P		
S			S			S			S		

COLEGIO CONCHA ESPINA

usuario: Concha_Espina
contraseña: 282_Concha_Espina

Abril - 2024 MENU CATERIND
CONCHA ESPINA

FRUITES DE TEMPORADA:

- banana, pera
- maduixa, taronja
- taronja, poma

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1205

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275

Disposen de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.

L'avaluació nutricional està basada en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

COLEGIO CONCHA ESPINA

usuario: Concha_Espina
contraseña: 282_Concha_Espina

Abril - 2024 MENU CATERIND
CONCHA ESPINA

FRUTAS DE TEMPORADA:

banana, pera
fresa, naranja
pinya

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1205

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista
colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basada en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

1	2	3	4	5																																																																																																																								
<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	E		KCAL	1º	Festivo	PROT	2º		CA	P		FE			HDC			LIP																														
E		KCAL																																																																																																																										
1º	Festivo	PROT																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																										
1º	Festivo	PROT																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																										
1º	Festivo	PROT																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																										
1º	Festivo	PROT																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
E		KCAL																																																																																																																										
1º	Festivo	PROT																																																																																																																										
2º		CA																																																																																																																										
P		FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
<table border="1"> <tr><td>8</td><td></td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Festivo</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> </table>	8		KCAL	E		PROT	1º	Festivo	CA	2º		FE	P		HDC			LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>930,81</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con jamón serrano</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr> </table>	9	Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso	KCAL	E		930,81	1º	Lentejas con verduras	PROT	2º	Tortilla de patata con jamón serrano	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta		<table border="1"> <tr><td>10</td><td>Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>788,67</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Caracolas con atún y tomate con queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Merluza a la marinera con guisantes encebollados</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Wok de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta</td><td></td></tr> </table>	10	Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate	KCAL	E		788,67	1º	Caracolas con atún y tomate con queso	PROT	2º	Merluza a la marinera con guisantes encebollados	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Wok de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta		<table border="1"> <tr><td>11</td><td>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>779,96</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido con verduras ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo al horno con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Ensalada completa Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr> </table>	11	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	KCAL	E		779,96	1º	Sopa de cocido con verduras ECO	PROT	2º	Pollo al horno con patatas	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP		Ensalada completa Pescado al papillote /Fruta		<table border="1"> <tr><td>12</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>742,94</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Capricho de calamar</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Crema de champiñón Carne roja magra /Fruta</td><td></td></tr> </table>	12	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL	E		742,94	1º	Capricho de calamar	PROT	2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Crema de champiñón Carne roja magra /Fruta							
8		KCAL																																																																																																																										
E		PROT																																																																																																																										
1º	Festivo	CA																																																																																																																										
2º		FE																																																																																																																										
P		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
9	Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso	KCAL																																																																																																																										
E		930,81																																																																																																																										
1º	Lentejas con verduras	PROT																																																																																																																										
2º	Tortilla de patata con jamón serrano	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta																																																																																																																											
10	Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate	KCAL																																																																																																																										
E		788,67																																																																																																																										
1º	Caracolas con atún y tomate con queso	PROT																																																																																																																										
2º	Merluza a la marinera con guisantes encebollados	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Wok de verduras Revuelto de ajos tiernos /Fruta																																																																																																																											
11	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	KCAL																																																																																																																										
E		779,96																																																																																																																										
1º	Sopa de cocido con verduras ECO	PROT																																																																																																																										
2º	Pollo al horno con patatas	CA																																																																																																																										
P	Lácteo	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Ensalada completa Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																											
12	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL																																																																																																																										
E		742,94																																																																																																																										
1º	Capricho de calamar	PROT																																																																																																																										
2º	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Crema de champiñón Carne roja magra /Fruta																																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>15</td><td>Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>816,47</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas con verduras</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Longanizas con tomate</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Verduras salteadas con arroz Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr> </table>	15	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	KCAL	E		816,47	1º	Lentejas con verduras	PROT	2º	Longanizas con tomate	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Verduras salteadas con arroz Pescado azul /Fruta		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>Lechuga, tomate, maíz, col morada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>867,59</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Macarrones integrales a la napolitana gratinados</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Bacalao a la kosquera</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr> </table>	16	Lechuga, tomate, maíz, col morada	KCAL	E		867,59	1º	Macarrones integrales a la napolitana gratinados	PROT	2º	Bacalao a la kosquera	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>843,87</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Crema de verduras y legumbres P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Alitas de pollo al horno con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Patatas al gratén Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr> </table>	17	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL	E		843,87	1º	Crema de verduras y legumbres P/ECO	PROT	2º	Alitas de pollo al horno con patatas	CA	P	Fruta ECO	FE			HDC			LIP		Patatas al gratén Pescado blanco /Fruta		<table border="1"> <tr><td>18</td><td>Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>811,07</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Arroz a banda</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Tortilla de patata con queso fresco</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Sopa de verduras Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr> </table>	18	Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja	KCAL	E		811,07	1º	Arroz a banda	PROT	2º	Tortilla de patata con queso fresco	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP		Sopa de verduras Carne de ave /Fruta		<table border="1"> <tr><td>19</td><td>Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>852,47</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Alubias blancas con verduras - P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Solomillo de cerdo en salsa con cous cous</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Mazorca de maíz con sal Sandwich vegetal /Fruta</td><td></td></tr> </table>	19	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	KCAL	E		852,47	1º	Alubias blancas con verduras - P/ECO	PROT	2º	Solomillo de cerdo en salsa con cous cous	CA	P	Fruta ECO	FE			HDC			LIP		Mazorca de maíz con sal Sandwich vegetal /Fruta	
15	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	KCAL																																																																																																																										
E		816,47																																																																																																																										
1º	Lentejas con verduras	PROT																																																																																																																										
2º	Longanizas con tomate	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Verduras salteadas con arroz Pescado azul /Fruta																																																																																																																											
16	Lechuga, tomate, maíz, col morada	KCAL																																																																																																																										
E		867,59																																																																																																																										
1º	Macarrones integrales a la napolitana gratinados	PROT																																																																																																																										
2º	Bacalao a la kosquera	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta																																																																																																																											
17	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL																																																																																																																										
E		843,87																																																																																																																										
1º	Crema de verduras y legumbres P/ECO	PROT																																																																																																																										
2º	Alitas de pollo al horno con patatas	CA																																																																																																																										
P	Fruta ECO	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Patatas al gratén Pescado blanco /Fruta																																																																																																																											
18	Hojas verdes, tomate, maíz, zanahoria y soja	KCAL																																																																																																																										
E		811,07																																																																																																																										
1º	Arroz a banda	PROT																																																																																																																										
2º	Tortilla de patata con queso fresco	CA																																																																																																																										
P	Lácteo	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Sopa de verduras Carne de ave /Fruta																																																																																																																											
19	Lechuga, tomate, espárragos, maíz, zanahoria	KCAL																																																																																																																										
E		852,47																																																																																																																										
1º	Alubias blancas con verduras - P/ECO	PROT																																																																																																																										
2º	Solomillo de cerdo en salsa con cous cous	CA																																																																																																																										
P	Fruta ECO	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Mazorca de maíz con sal Sandwich vegetal /Fruta																																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>22</td><td>Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>945,82</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Pasta a la boloñesa con queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Salmón a la naranja con judías verdes</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta</td><td></td></tr> </table>	22	Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz	KCAL	E		945,82	1º	Pasta a la boloñesa con queso	PROT	2º	Salmón a la naranja con judías verdes	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta		<table border="1"> <tr><td>23</td><td>Lechuga, tomate, maíz y cebolla</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>890,83</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Garbanzos con espinacas</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pizza Colevisa</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Calabaza y patata al microondas Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr> </table>	23	Lechuga, tomate, maíz y cebolla	KCAL	E		890,83	1º	Garbanzos con espinacas	PROT	2º	Pizza Colevisa	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Calabaza y patata al microondas Pescado al papillote /Fruta		<table border="1"> <tr><td>24</td><td>Hummus de garbanzos</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>950,01</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Panaché de fiambres</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Paella de nuestro maestro arrocero</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Crema de calabacín Tortilla de queso /Fruta</td><td></td></tr> </table>	24	Hummus de garbanzos	KCAL	E		950,01	1º	Panaché de fiambres	PROT	2º	Paella de nuestro maestro arrocero	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Crema de calabacín Tortilla de queso /Fruta		<table border="1"> <tr><td>25</td><td>Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>825,02</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Sopa de cocido</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Pollo a la miel con pimientos</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Lácteo</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr> </table>	25	Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso	KCAL	E		825,02	1º	Sopa de cocido	PROT	2º	Pollo a la miel con pimientos	CA	P	Lácteo	FE			HDC			LIP		Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al limón /Fruta		<table border="1"> <tr><td>26</td><td>Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>825,60</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Fideua de pescado y marisco</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta ECO</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Cous cous con especias Carne roja magra /Fruta</td><td></td></tr> </table>	26	Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate	KCAL	E		825,60	1º	Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)	PROT	2º	Fideua de pescado y marisco	CA	P	Fruta ECO	FE			HDC			LIP		Cous cous con especias Carne roja magra /Fruta	
22	Hojas verdes, aceitunas, tomate, atún y maíz	KCAL																																																																																																																										
E		945,82																																																																																																																										
1º	Pasta a la boloñesa con queso	PROT																																																																																																																										
2º	Salmón a la naranja con judías verdes	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Judías verdes salteadas Carne magra de cerdo /Fruta																																																																																																																											
23	Lechuga, tomate, maíz y cebolla	KCAL																																																																																																																										
E		890,83																																																																																																																										
1º	Garbanzos con espinacas	PROT																																																																																																																										
2º	Pizza Colevisa	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Calabaza y patata al microondas Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																											
24	Hummus de garbanzos	KCAL																																																																																																																										
E		950,01																																																																																																																										
1º	Panaché de fiambres	PROT																																																																																																																										
2º	Paella de nuestro maestro arrocero	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Crema de calabacín Tortilla de queso /Fruta																																																																																																																											
25	Hojas verdes, tomate cherry, maíz, queso	KCAL																																																																																																																										
E		825,02																																																																																																																										
1º	Sopa de cocido	PROT																																																																																																																										
2º	Pollo a la miel con pimientos	CA																																																																																																																										
P	Lácteo	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado al limón /Fruta																																																																																																																											
26	Canónigos, maíz, lechuga, calabacín y tomate	KCAL																																																																																																																										
E		825,60																																																																																																																										
1º	Ensaladilla (atún, huevo, patata, guisante, mayonesa)	PROT																																																																																																																										
2º	Fideua de pescado y marisco	CA																																																																																																																										
P	Fruta ECO	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Cous cous con especias Carne roja magra /Fruta																																																																																																																											
<table border="1"> <tr><td>29</td><td>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>882,98</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Lentejas a la jardinera P/ECO</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Albóndigas estilo marroquí con patatas</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr> </table>	29	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	KCAL	E		882,98	1º	Lentejas a la jardinera P/ECO	PROT	2º	Albóndigas estilo marroquí con patatas	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta		<table border="1"> <tr><td>30</td><td>Lechuga, tomate, aceitunas, manzana</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td></td><td>789,54</td></tr> <tr><td>1º</td><td>Quesadilla de jamón york y queso</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>Arroz con pollo y verduras</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>Fruta</td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>Crema de zanahoria Huevo /Fruta</td><td></td></tr> </table>	30	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL	E		789,54	1º	Quesadilla de jamón york y queso	PROT	2º	Arroz con pollo y verduras	CA	P	Fruta	FE			HDC			LIP		Crema de zanahoria Huevo /Fruta																																																																												
29	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	KCAL																																																																																																																										
E		882,98																																																																																																																										
1º	Lentejas a la jardinera P/ECO	PROT																																																																																																																										
2º	Albóndigas estilo marroquí con patatas	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta																																																																																																																											
30	Lechuga, tomate, aceitunas, manzana	KCAL																																																																																																																										
E		789,54																																																																																																																										
1º	Quesadilla de jamón york y queso	PROT																																																																																																																										
2º	Arroz con pollo y verduras	CA																																																																																																																										
P	Fruta	FE																																																																																																																										
		HDC																																																																																																																										
		LIP																																																																																																																										
	Crema de zanahoria Huevo /Fruta																																																																																																																											